

Do It Tok

Numéro 12

ATELIER POTION MAGIQUE



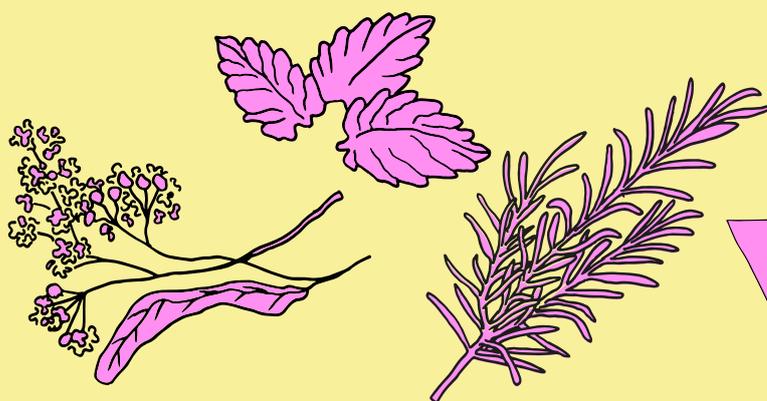
PALAIS DE TOKYO●

Pour affronter l'automne et renforcer tes super pouvoirs immunitaires, tu peux concocter une potion magique avec des plantes médicinales. Tu peux aussi créer un paysage imaginaire composé de feuilles, de graines et d'autres éléments végétaux. Un atelier comme une petite échappée réconfortante !

Tranche d'âge conseillée : 5-12 ans & familles

Temps nécessaire : 45 min

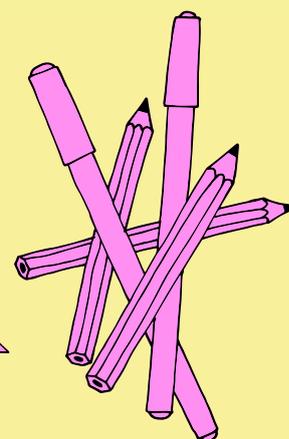
Pour fabriquer ta potion magique, il te faudra :



les plantes médicinales que tu as à la maison (thym, verveine, romarin, camomille, tilleul, menthe, etc.)



une feuille de papier



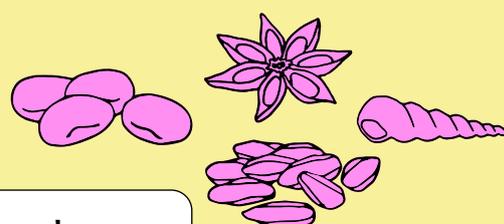
des crayons, des feutres

Pour créer ton paysage il te faudra :

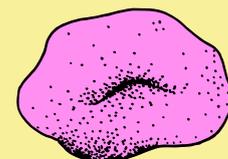


des feuilles et brins d'arbre, des fleurs et des petits cailloux collectés au parc

des haricots, des lentilles, des graines, de l'anis étoilé, des petits coquillages, de la cannelle, de l'écorce d'orange sèche...



1 pot de confiture vide

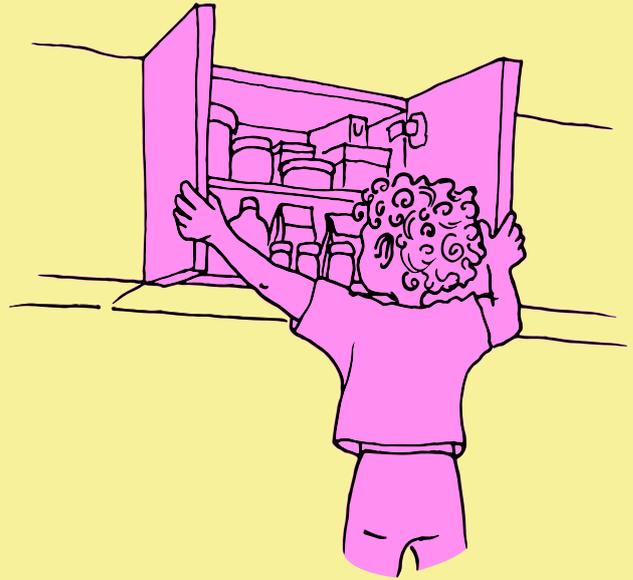


une boule d'argile, de terre ou une pâte maison auto-durcissante (voir ingrédients dans le Do It Tok n°1)

Étapes

1

Fouille dans les placards de ta cuisine à la recherche de plantes médicinales. Choisis deux ou trois types de plantes pour composer ta potion.



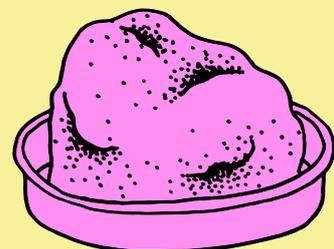
2

Examine les feuilles (odeur, forme, couleur) et dessine-les sur ta feuille. Découvre leurs bienfaits et vertus et note les bien à côté du dessin.



3

Pour créer ton paysage imaginaire : prend ta boule d'argile et modèle un petit paysage sur le couvercle du pot.



4

Décore-le avec les éléments végétaux et des graines que tu auras collectés.



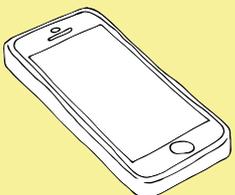
5

Ferme le pot comme une cloche.



6

Prend une tasse, mets un petit échantillon de ton mélange magique et verse de l'eau chaude. Le tour est joué ! Même si tu es confiné, tu peux contempler ce mini paysage en buvant ta potion à la maison.



Partage tes plus belles créations sur :

#ATELIERTOKTOK