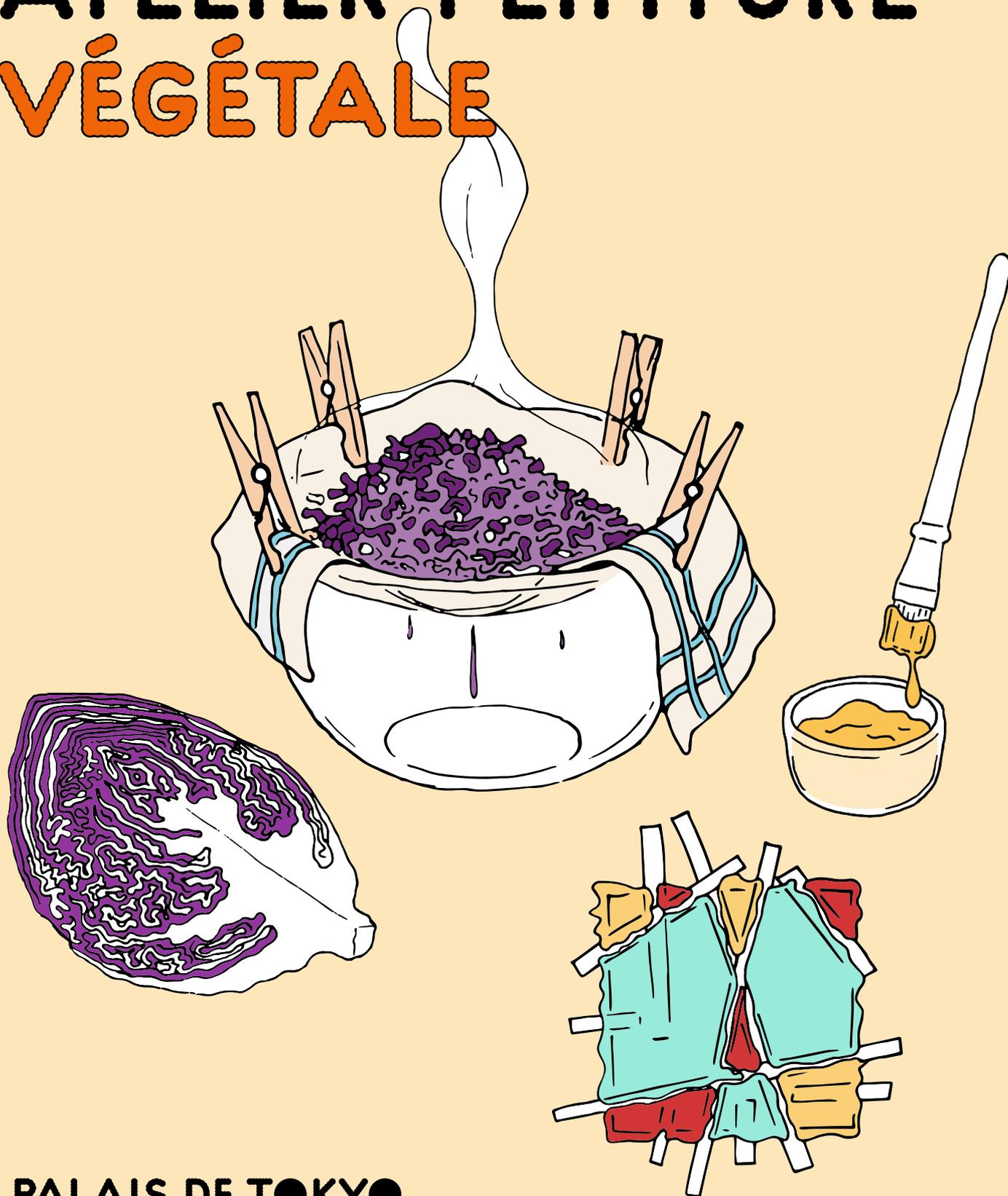


ATELIER PEINTURE VÉGÉTALE



Une petite envie d'immersion dans la couleur et la nature ?
Expérimente une technique de peinture naturelle sur tissu et amuse-toi à composer des motifs colorés à la manière des grands pans de tissus colorés de l'exposition d'Ulla Von Brandenburg, présentée au Palais de Tokyo en 2020. Tu vas pouvoir utiliser des épices en tant que pigment naturel et extraire du jus de légumes pour colorer ta peinture ! Attention ça tache !

Tranche d'âge conseillée : 5-12 ans & familles

Temps nécessaire : 2h

Pour réaliser ta peinture végétale, il te faudra :

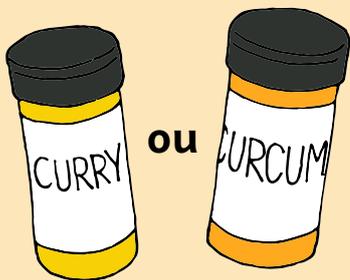
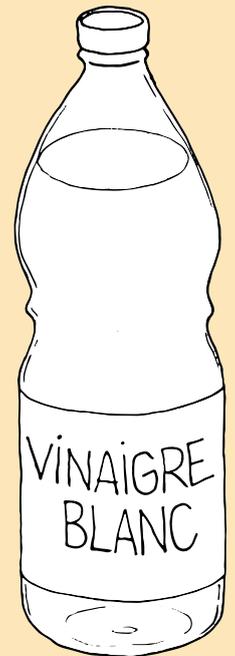
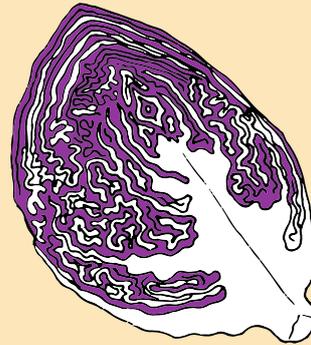
des épices que tu as à la maison :

1/4 de chou rouge

quelques gouttes de vinaigre blanc

du curry
ou du curcuma
(pour des teintes
jaunes et oranges)

du paprika
(pour des
teintes
rouges)



ou



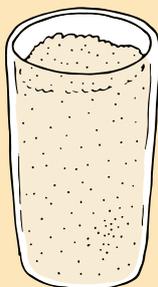
quelques pincées de
bicarbonate de soude

une paire
de ciseaux

1 verre de
farine



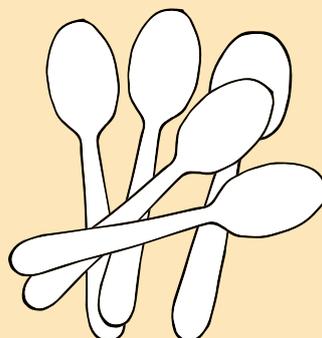
un pichet d'eau



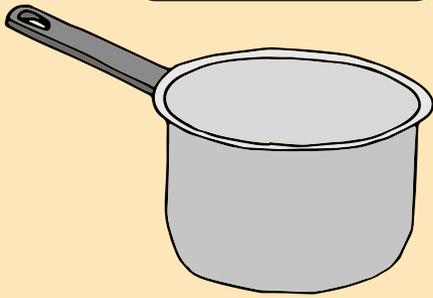
des petites
cuillères



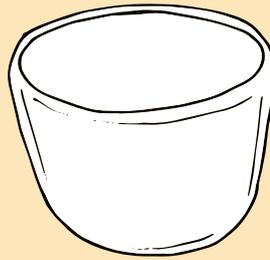
du scotch
de peintre



une casserole



un saladier



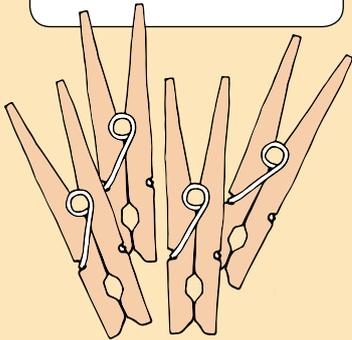
un mixeur



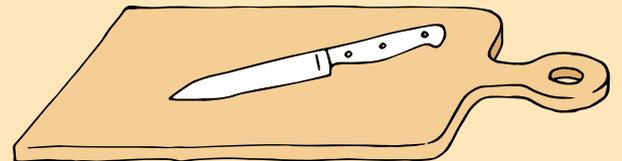
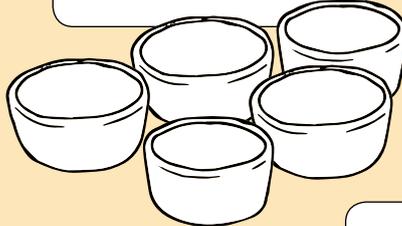
ou

un couteau
+
une planche à
découper
+
un adulte

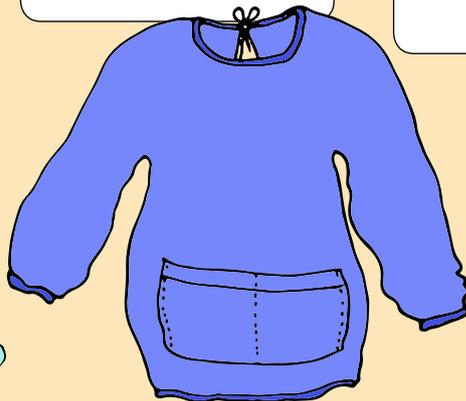
4 pinces à linge



5 ramequins



une blouse



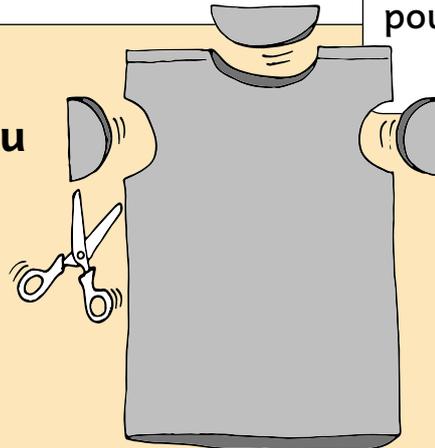
un grand sac poubelle dans
lequel tu découperas ta
propre blouse !

+ un deuxième
pour protéger
ta table

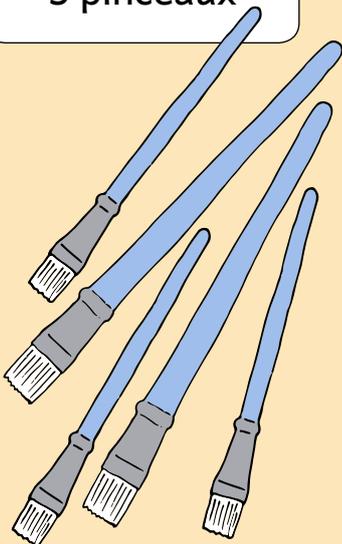
des gants en
caoutchouc



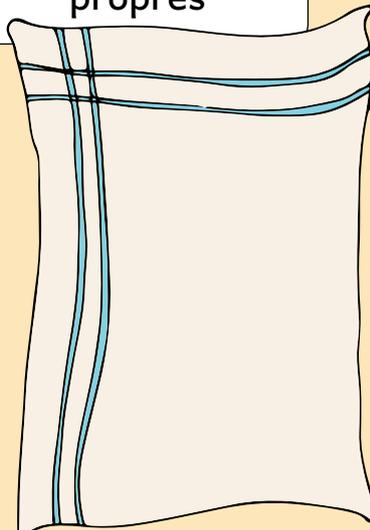
ou



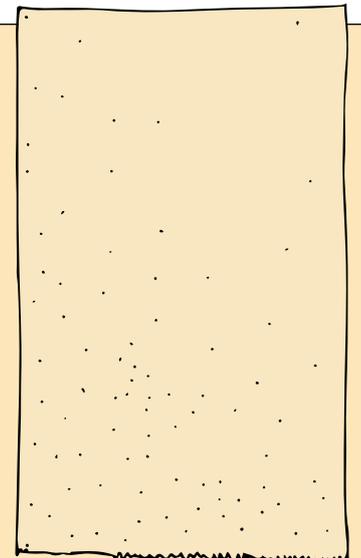
5 pinceaux



un vieux torchon
ou vieux tissu
propres



un grand morceau de
tissu clair (de préférence
de la toile de coton)

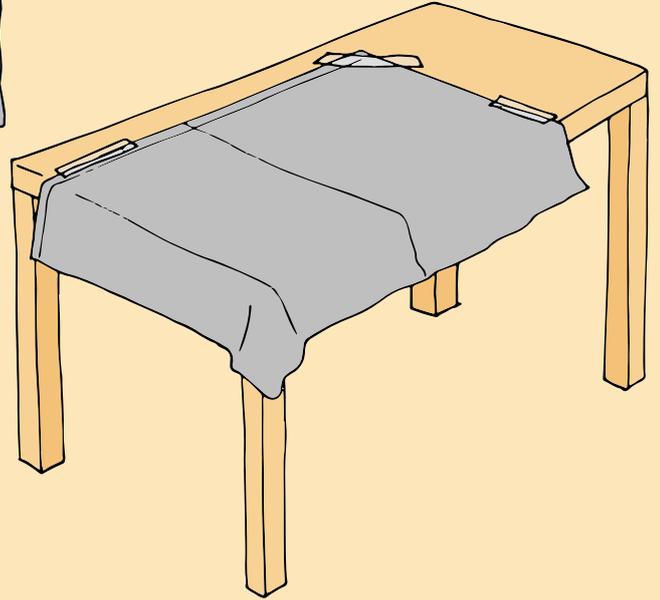
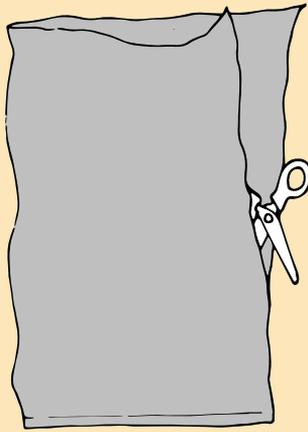


Étapes

1

Prépare ton espace de travail : découpe le sac poubelle sur le côté pour pouvoir l'ouvrir en deux.

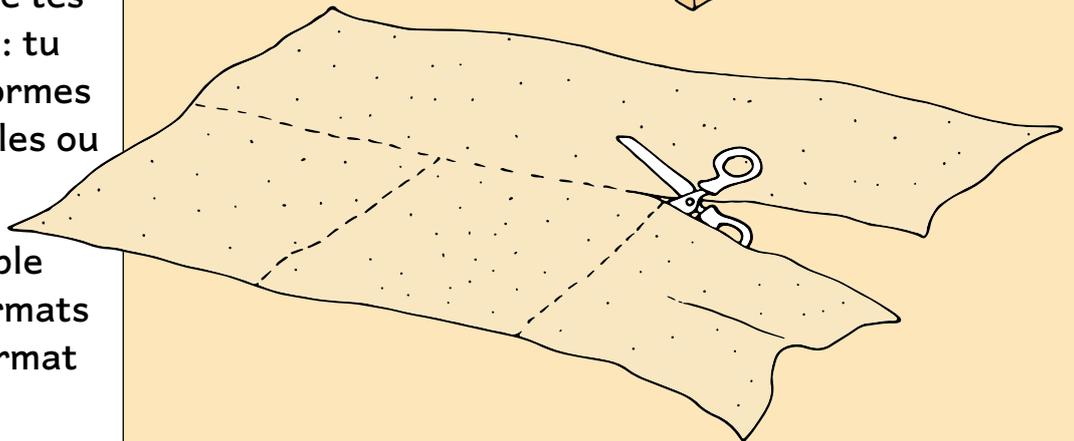
Dépose-le sur ta table et scotche-le.



2

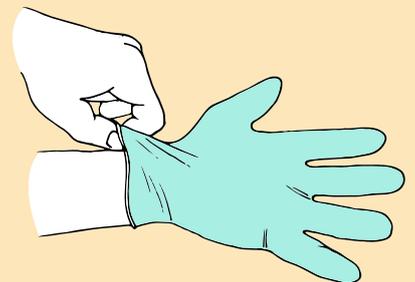
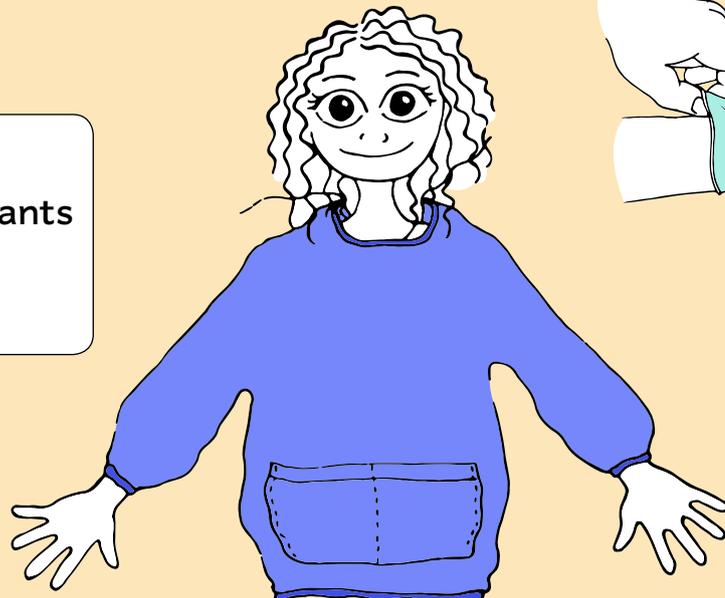
Définis les formats de tes peintures sur tissu : tu peux découper des formes de carrés, de rectangles ou bien de bandes.

Tu peux par exemple découper 3 petits formats carrés et 1 grand format rectangulaire.



3

Enfile ta blouse et tes gants en caoutchouc.

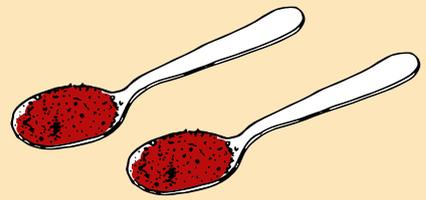


4

Pour avoir de la peinture rouge : dans un ramequin, mélange 2 cuillères à café de paprika avec 2 c. c. d'eau.

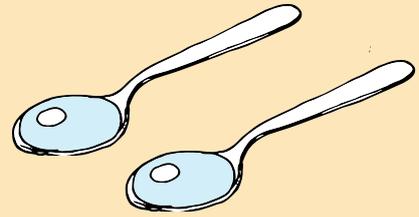
Une fois que le mélange est complètement liquéfié, ajoute 1 c. c. de farine. Il faut que le mélange soit ni trop liquide, ni trop pâteux.

paprika



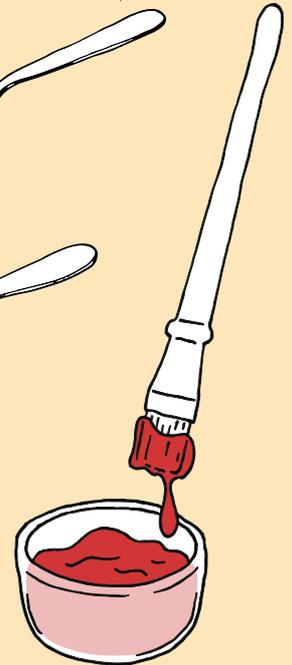
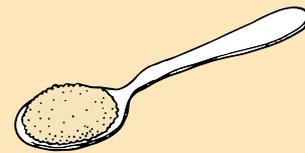
+

eau



+

farine

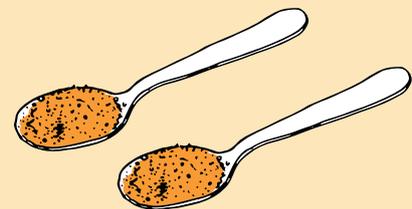


5

Pour avoir de la peinture jaune : dans un nouveau ramequin, mélange 2 c. c. de curry ou de curcuma avec 2 c. c. d'eau.

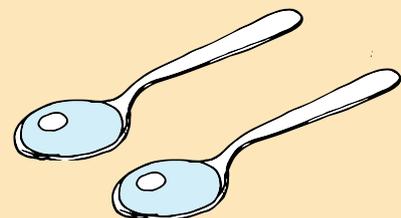
Une fois que le mélange est complètement liquéfié, ajoute 2 c. c. de farine. Là encore, il faut que ta peinture jaune ne soit ni trop liquide, ni trop pâteuse.

**curry
ou
curcuma**



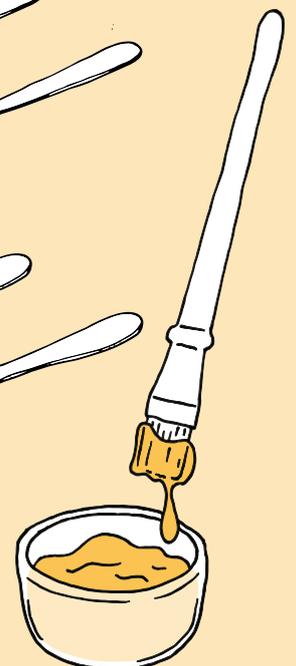
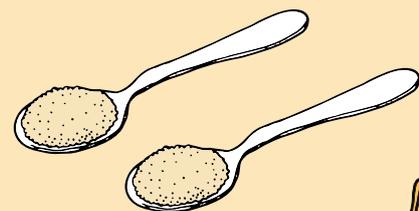
+

eau



+

farine



6

Pour avoir de la peinture violette, rose et verte, tu vas avoir besoin du chou rouge.

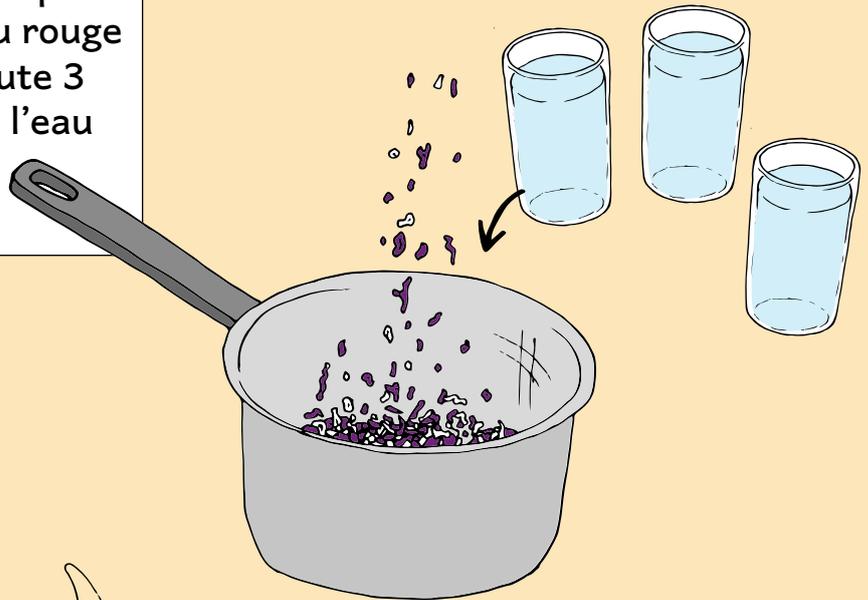
Tout d'abord, avec l'aide d'un adulte, mixe le chou rouge ou hache-le en tout petits morceaux avec un couteau.



7

Toujours avec un adulte, dépose tous les morceaux de chou rouge dans la casserole et ajoute 3 verres d'eau. Il faut que l'eau recouvre le chou.

chou rouge + 3 verres d'eau

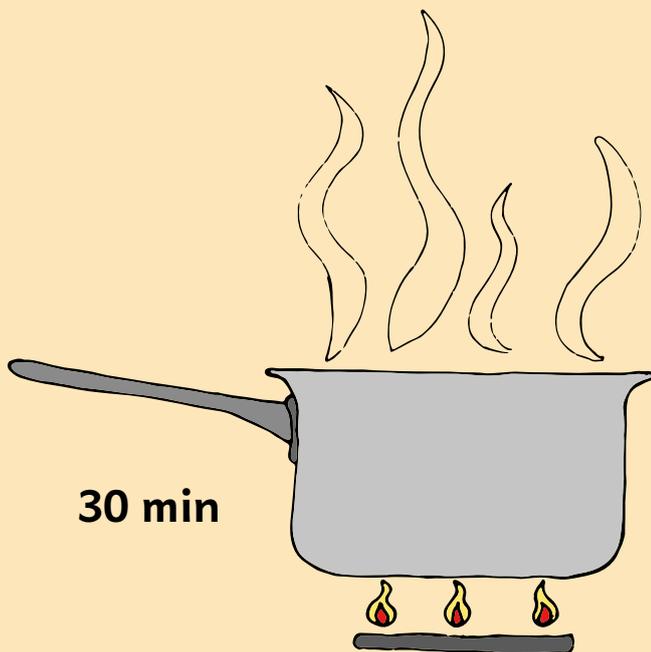


8

Fais-les bouillir 30 min tout en remuant de temps en temps.

Au début, l'eau est bleue. Au fur et à mesure de la cuisson, l'eau devient violette !

Ne laisse jamais la casserole sans surveillance.

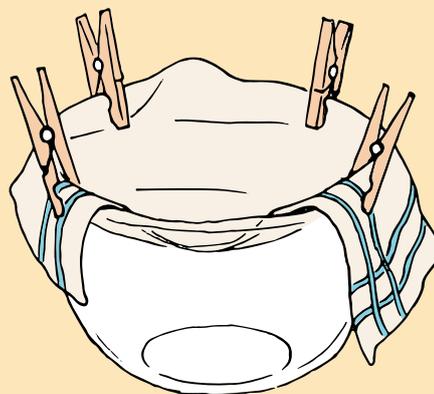


30 min

9

Dépose ton vieux torchon au-dessus de ton saladier et attache-le avec les pinces à linge.

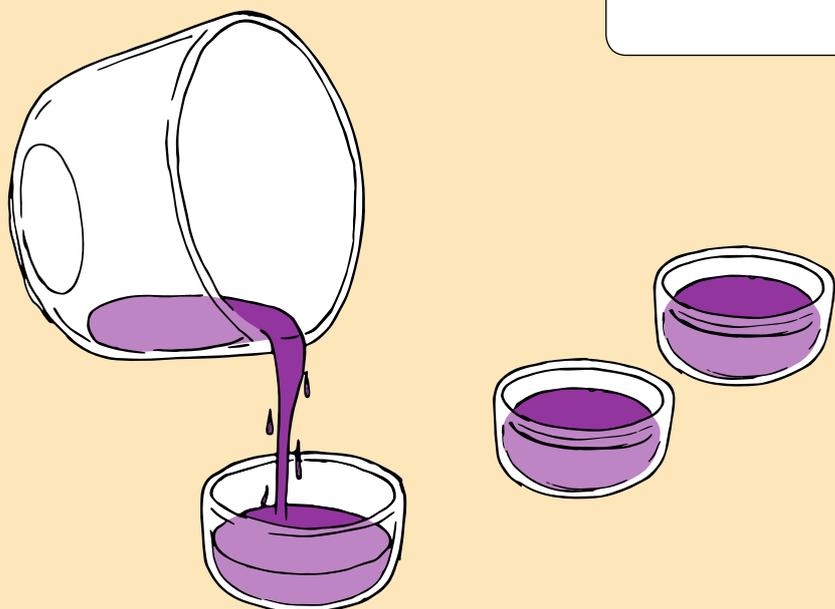
Lorsque les 30 min sont écoulées, verse les morceaux de chou rouge sur le torchon et laisse-les refroidir 10 min au minimum. Le jus commence à dégouliner à travers le tissu.



10

Lorsque la mixture est refroidie, enlève les pinces à linge et referme le tissu comme un baluchon. Serre doucement la mixture dans le tissu pour procéder à l'extraction du jus.

Attention à ne pas te brûler ! Si c'est encore chaud, laisse refroidir la mixture. Lorsque c'est assez refroidi, sers fort fort fort la mixture pour obtenir le concentré de chou rouge.



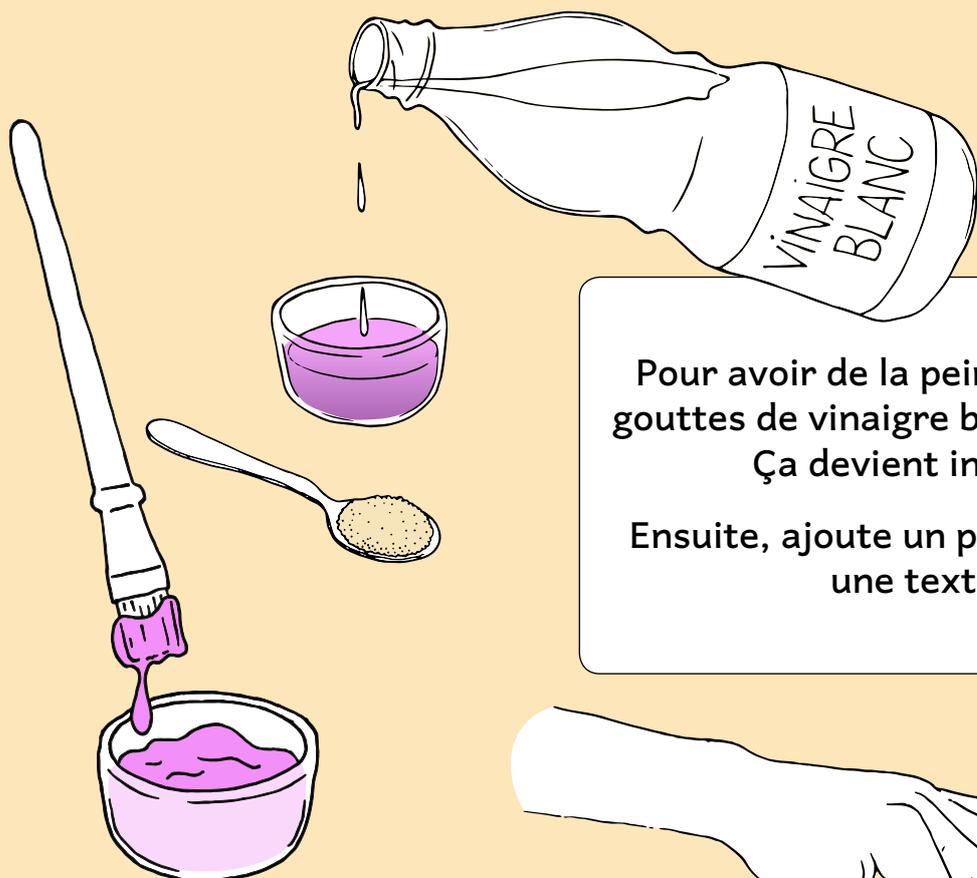
11

Lorsque que tu auras extrait tout le jus du chou rouge, répartis le dans 3 ramequins.

12

Dans le 1^{er} ramequin qui contient le jus de chou rouge, ajoute progressivement un peu de farine jusqu'à obtenir une texture de peinture : ni trop liquide, ni trop pâteuse.

Tu obtiens alors ta peinture violette !



13

Pour avoir de la peinture rose, ajoute quelques gouttes de vinaigre blanc dans le 2^{ème} ramequin. Ça devient instantanément rose !

Ensuite, ajoute un peu de farine jusqu'à obtenir une texture de peinture.

14

Pour avoir de la peinture verte, ajoute une pincée de bicarbonate dans le 3^{ème} ramequin avec le jus du chou rouge. Plus tu ajoutes de bicarbonate, plus ton vert devient foncé.

Ajoute un peu de farine jusqu'à obtenir une texture de peinture.



jus de chou rouge

+

bicarbonate
de soude

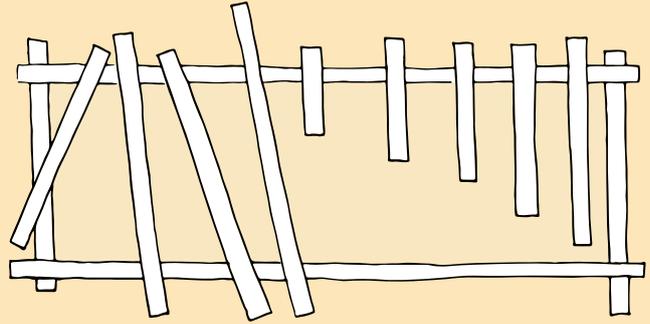
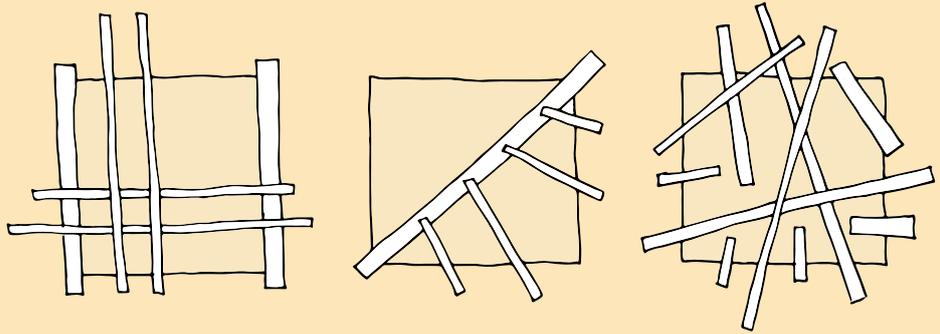
+

farine

15

Sur ta table, commence par scotcher les bords de tes formats de tissus. Ainsi, la peinture gondolera moins en séchant. Invente un paysage de motifs en disposant le scotch de différentes manières.

Cette technique de peinture s'appelle une « réserve » : lorsque tu mettras de la peinture sur ton tissu, le paysage que tu auras composé ne prendra vie que lorsque tu décolleras le scotch. Grâce au vide laissé par les réserves, les motifs apparaîtront !

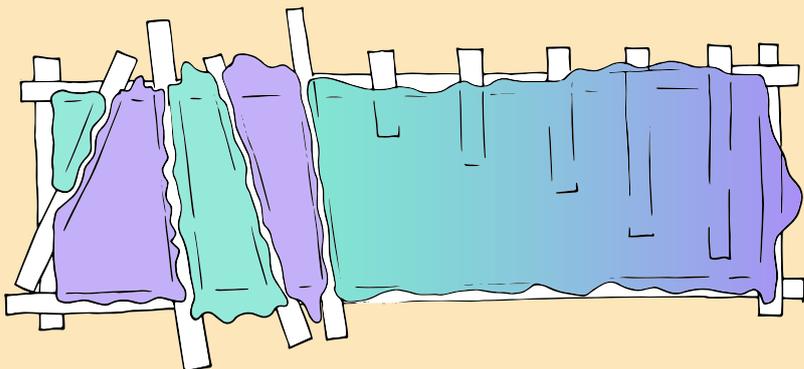
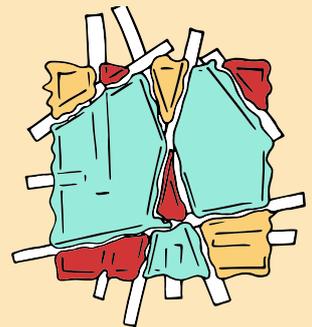
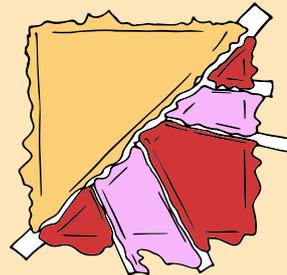
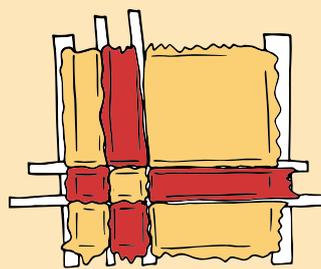


Astuce : pour avoir un résultat plus délicat, tu peux découper le scotch dans la longueur de manière à obtenir des lignes plus fines !

16

Avec tes pinceaux, expérimente tes différentes couleurs sur ton tissu.

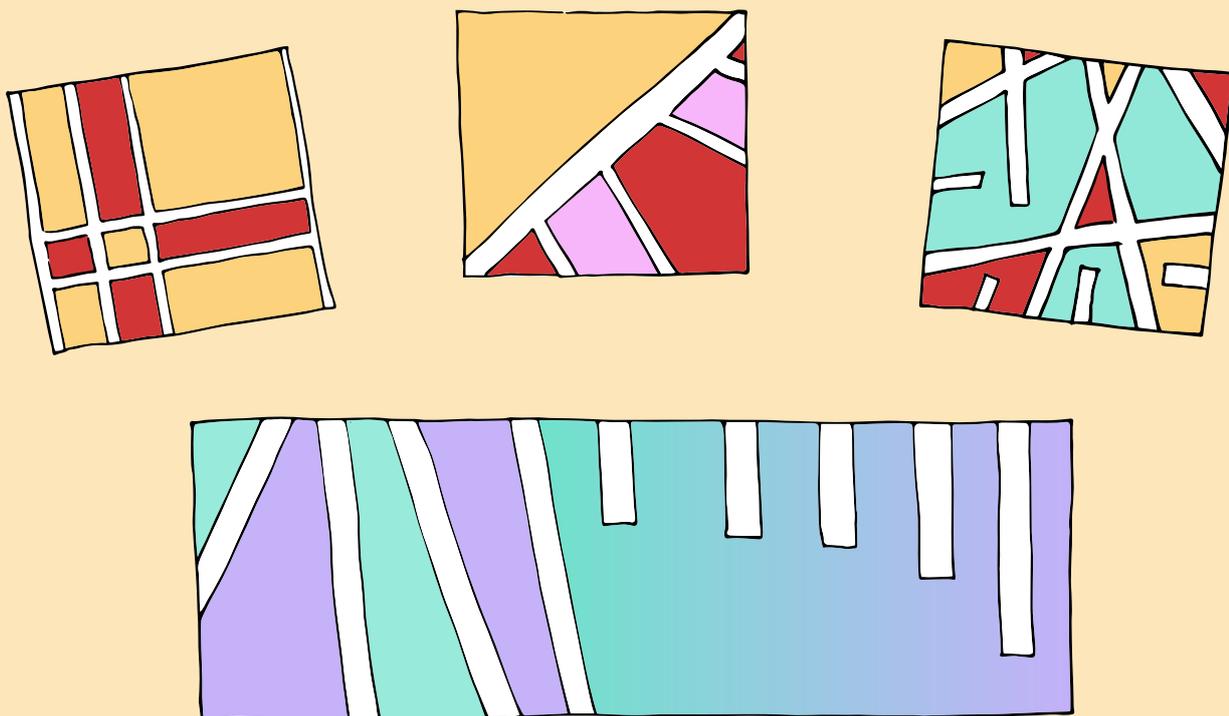
Tu peux créer un camaïeu de couleurs grâce à tes petites cases, essayer de faire un dégradé dans une grande case...



17

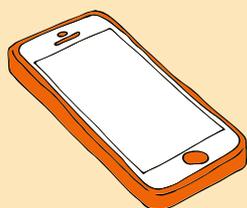
Laisse sécher tes peintures naturellement. Ne les fais pas sécher devant un radiateur.

Lorsqu'elles sont sèches, décolle soigneusement le scotch.



18

Tadam !
Tu as maintenant des
pans de tissus colorés
faits maison !



Partage tes plus belles créations sur :

#ATELIERTOKTOK